SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
MARÇO/ 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e brócolis	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	Macarrão com frango em molho e repolho
LANCHE TARDE	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com manteiga Frutas	Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
JANTAR	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	Macarrão com molho de frango e repolho	Arroz e feijão e carne moída em molho e alface	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Risoto de frango e brócolis
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218